

ATELIER[★]STARS

2018 - 2019



GIP CANNES BEL ÂGE - 04 93 06 06 06
www.cannesbelage.com - facebook.com/cannesbelage

Modifié le 9 août 2018

Ateliers 2018 - 2019

Les ateliers reprennent au mois d'**octobre** (sauf indications particulières).
Les ateliers sont **gratuits**, sauf exceptions (CF chaque rubrique).



Nous recherchons un pianiste pour Cannes Bel Âge Orchestra.

> AIDE AU TÉLÉPHONE

Petit souci avec votre téléphone, vous n'arrivez pas à enregistrer vos contacts, à prendre et/ou envoyer une photo...

- **Club RANGUIN**

Prenez rendez-vous au : 04.93.06.48.66.

> ART CHORÉGRAPHIQUE - COMPAGNIE BAÏLA

Vous désirez faire partie d'une troupe de danse, vous initier au spectacle de ballet-jazz ou rétro ? Cet atelier est fait pour vous. Ballerines ou chaussons de danse indispensables.

- **Club RÉPUBLIQUE**

André FERRANDIZ

Mardi : 14 h 30

**Séances : 4 - 11 - 18 et 25 Septembre / 16 - 23 et 30 Octobre
6 - 13 - 20 et 27 Novembre / 4 - 11 et 18 Décembre 2018**

> ASTROLOGIE

- **Club NOYER**

Dominique FERRER

Mercredi : 9 h 30

2 thèmes : 2 mercredis (interprétation d'un thème) - 2 mercredis (langage secret des nombres).

Alice MERCIER

Jeudi : 10 h

Qu'en est-il de l'astrologie ?

Le principe en est le rapport des mouvements cycliques entre notre terre et le zodiaque.

L'astrologie est un outil de connaissances touchant l'individuel et le collectif.

- **Club LA FRAYÈRE (Reprise le 12 septembre)**

Michèle CHATELLIER

(Confirmé)

Mercredi : 14 h 30 (tous les 15 jours)

> AUTOUR DE L'INFORMATIQUE

- **Club LA FRAYÈRE**

Marie-Thérèse COCHON

Lundi : 14 h 30 (2^e et 4^e du mois)

> AUTOUR DU LIVRE

- **Club NOYER**

Maguy AGARINI et Elisabeth FILIPPI

Jeudi : 14 h (2^e du mois)

> BALS (CD)

- **Club CARNOT**

Jacqueline LEVEQUE / Thierry ROUX

Vendredi : 14 h

- **Club NOYER**

Jacqueline LEVEQUE

Jeudi : 14 h (1 fois/mois)

> BIBLIOTHÈQUE

- **Club LA FRAYÈRE**

Maryline MILHAU

Lundi 14 h 30

- **Club VALLOMBROSA**

Tous les jours à 14 h

- **Club CARNOT (Reprise le 10 septembre)**

Dominique BERNARD

Lundi : 14 h 30

- **Club NOYER**

Maguy AGARINI - Simone DESVIGNES

Mercredi : 14 h

- **Club RÉPUBLIQUE**

Marie-Hélène CAZES

Mercredi : 10 h - 16 h

> BIBLIOTHÈQUE SPÉCIALISÉE

Prêt de livres tous les jours à l'accueil.

- **Espace PREVENTION**

Janine CHAUSSEE

Mercredi : 14 h

> BIJOUX

Initiation aux techniques de montage. Créations.

- **Club N-D DES PINS**

Nadine BEHAR

Jeudi : 14 h (Sauf le jour du repas festif)

> BRICO - DÉCO

Vous aimez bricoler ? Cannes Bel Âge, en partenariat avec Castorama, vous propose différents ateliers.

- **Club RANGUIN**

Jeudi : 10 h (1 fois/mois)

Dates et thèmes à retrouver sur le flyer « Brico-Déco ».

> CHANT

1 - ENSEMBLE VOCAL

Thème de la saison : Jacques BREL.

Cet atelier est ouvert à toute personne désireuse de découvrir ou continuer une pratique collective vocale, sans aucun prérequis de connaissance musicale. Il s'agit d'un moment de musique, de plaisir à partager en toute convivialité.

- **Club RÉPUBLIQUE** (Reprise le 18 septembre)

Arnaud FUSTÉ-LAMBEZAT

Mardi et Jeudi : 9 h 30

(Hors vacances scolaires)

Tarifs : CBA : 160 € - Accueil : 190 € - Mini. Vieillesse : 35 €

2 - C'EST MA VOIX

Cet atelier est ouvert uniquement aux participants de l'ensemble vocal.

Ils doivent avoir eu et continué une pratique de chant régulière et soutenue. La connaissance du solfège ou de la théorie ne sont pas obligatoires ! En revanche, la motivation et l'engagement sont essentiels. Axé sur le travail en solo, il vous permettra, à chaque trimestre, de travailler deux chansons : une de votre choix, une imposée (anglais autorisé).

Pour exciter tous vos stimuli, nous n'oublierons jamais de travailler et connaître les chansons des autres participants. Un CD des enregistrements que nous aurons réalisés vous sera remis en fin d'année.

- **Club RÉPUBLIQUE**

Arnaud FUSTÉ-LAMBEZAT

Mardi et Jeudi : 11 h 30 - 13 h 30 (2 fois/Mois)

(Hors vacances scolaires)

Tarifs : CBA : 125 € - Accueil : 125 € et Mini. Vieillesse : 125 € (par trimestre).

(Minimum participants : 6).

> CHANT (suite)

3 - CHANT RUSSE

- **Club NOYER**

Tania CHEVALEYRE

Vendredi : 14 h 30

4 - EXPRESSION VOCALE et COMMUNICATION

Si vous souhaitez développer votre expression personnelle et vos rapports avec autrui, nous vous proposons, et ce dans une ambiance ludique, les techniques suivantes : respiration, relaxation, assouplissement, équilibre, échauffement vocal (hauteur, volume, rythme), articulation. Notions de solfège et de thérapie vocale. Improvisations vocales et gestuelles. Interprétation chansons et textes.

- **Club RÉPUBLIQUE**

Jacqueline SPAANDERMAN (Tous niveaux)

Mercredi : 10 h

> CINÉMA

Programme annuel à retirer à l'accueil des clubs.

Tarifs : 2,50 € Carte Bel Age - 3,50 € Carte Accueil - 4,50 € Autres.

Ciné-Goûter au Club Ranguin

Tarifs : 4 € Carte Bel Age - 5 € Carte Accueil - 6 € Autres.

> CONFÉRENCES

Se reporter à la plaquette des conférences.

> COQUETTE

Faites-vous belle... Besoin de conseil sur votre coiffure ?

Uniquement sur rendez-vous, auprès de Cathy du Club RANGUIN.

- **Club RANGUIN**

Cathy

Mardi après-midi

- **Club VALLOMBROSA**

Cathy

Se référer au programme du mois.

Tarifs : CBA : 4 € - Accueil : 4 € et Mini. Vieillesse : 4 €

> COUTURE

Des idées de création ou de décoration avec, comme technique de base, la couture.

- **Club LA BOCCA**

Lolita ROSSELL

Vendredi : 14 h

- **Club LA FRAYÈRE**

Ariane BOUNOUS

Mercredi : 14 h 30

- **Club RÉPUBLIQUE**

Monique

Lundi : 14 h (2ème et 4ème du mois)

(Minimum participants : 6).

- **Club RANGUIN**

Marie-Thérèse RIMLINGER

Lundi : 14 h 30

> CRÉATIVITÉ

Méthode de pliage papier, personnalisation et décor d'assiettes, collage de serviettes fantaisies, jeux d'aiguilles, déco tricot.

- **Club RÉPUBLIQUE**

Joëlle BOYER - Chantal DENIS

Lundi : 14 h (1^{er} et 3^e du mois)

- CARTES 3 D et SCRAPBOOKING

Le Scrapbooking est une forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus originale qu'un simple album photo.

- **Club VALLOMBROSA**

Maryse FRESSE

Jeudi : 14 h

> CUISINE

Apprendre et réussir avec un chef cuisinier, toutes recettes culinaires. Conseils et astuces sur la réalisation de recettes ou comment accommoder les restes.

- **Club NOYER**

Michel VITZIKAM

Jeudi : 14 h 30 (1 fois/mois)

> CULTURE GÉNÉRALE

Comprendre notre monde (grands problèmes contemporains) est impossible sans un kit de survie de Culture Générale. Rendre cette tâche agréable est le pari que vous tiendrez et cela grâce à un cocktail bien énergétique. (Texte support à chaque séance).

Goûter à la culture générale, c'est se nourrir l'âme dans un aliment inépuisable ! Alors, à table... et bon appétit à tous.

- **Club CARNOT**

Patrick ROBERT

Mardi : 15 h 45

Séances : 2, 16 et 30 octobre - 13 et 20 novembre - 11 décembre 2018

15 et 29 janvier, 12 et 19 février, 5 et 19 mars, 9 et 23 avril, 7 et 21 mai, 4 et 18 juin 2019

Tarifs : CBA : 125 € - Accueil : 125 € et Mini. Vieillesse : 125 €

(15 personnes minimum).

> DANSE

DANSE COUNTRY

- **Club CARNOT** (Reprise le 25 septembre)

Geneviève MORIN

(Avancé)

Mardi : 13 h 30

(Débutant)

Mardi : 15 h

- **Club RANGUIN**

Geneviève MORIN

(Avancé)

Jeudi : 13 h 30

(Débutant)

Jeudi : 15 h

DANSES SALSA ET ROCK

- **Club NOYER**

Alberto INGRATO

Lundi : 14 h 30

> DANSE (suite)

DANSES DE SALON

- **Club RÉPUBLIQUE**
André FERRANDIZ

Mercredi : 14 h

Séances : 19 et 26 Septembre - 17 et 31 Octobre - 7 et 21 Novembre - 5 et 19 Décembre 2018

Découverte et techniques basiques pour différentes danses : Salsa, Rock, Tango, Samba...

- **Club LA BOCCA** (*Reprise le 4 septembre*)
Monique SCOZZARO, alias «Manuella BORRAS»

Mardi : 14 h 30

> DESSIN - ARTS PLASTIQUES

- **Club RÉPUBLIQUE**
Alice HUTIN
- **Club LA FRAYÈRE** (*Reprise le 9 octobre*)
Christiane POLESEL

Mardi : 14 h 30

Mardi : 14 h 30 (2^e et 4^e du mois)

> DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, L'ENNÉAGRAMME

S'aimer plus authentiquement grâce à l'ennéagramme. (Se reporter à la plaquette Prévention.)

- **Club LA BOCCA**
Marc ESCAICH

Vendredi : 10 h 15

> DICTÉE

- **Club NOYER**
Charles NATARELLI
- **Club RANGUIN**
Marie-France DELAITRE

Lundi : 14 h 30 (1^{er} lundi du mois)

Lundi : 14 h 30 (2^{ème} lundi du mois)

> ÉCRITURE

Atelier inventif et productif s'adressant à tous ceux qui ont envie d'écrire et veulent prendre plaisir à développer leur imaginaire au sein d'un groupe stimulant, améliorer leur «style», trouver des idées neuves à exprimer, des histoires à raconter, la leur ou celle des autres... Plaisir de partager, de s'entraider, de passer de bons moments ensemble, quel que soit le niveau de chacun.

- **Club RÉPUBLIQUE**
Anne-Marie MICHELIS et Michel TEYSSIER

Jeudi : 14 h 30

> ÉCRITURE

Objectif : «libérer la créativité par des contraintes et avoir envie d'écrire en prenant plaisir à développer l'imaginaire».

- Club CARNOT (*Reprise le 20 septembre*)

Evelyne BIAUSSER

Jeudi : 14 h 30

> ÉNERGIES VIBRATOIRES

«Les sens ne se définissent ni ne se décrivent, ils se perçoivent» (Docteur Messmer). Un bon potentiel vibratoire permet de se recharger soi-même ou autrui en énergies positives. L'atelier poursuivra et développera la mise en pratique des exercices travaillés avec les «confirmés» et tentera d'apporter aux «débutants» les éléments de base leur permettant de s'initier à la pratique de cet art.

- Club LA FRAYÈRE

Daniel FASSY (Tous niveaux)

Jeudi : 14 h (1^{er} du mois)

> FAUTEUILS - RELOOKING ET CONSEILS EN RÉNOVATION

Travailler avec ses mains, poser un nouveau tissu, restaurer, rajeunir, créer, rêver, faire que tout devienne magie ! Venez relooker vos fauteuils et chaises et voyager dans mon atelier.

- Club N-D. DES PINS

Francine PROCUREUR

Mercredi : 14 h

(Maximum : 8 personnes par cours)

Fournitures à la charge des participants.

> HISTOIRE RÉGIONALE

Cet atelier, conçu par Cannes Université, a pour but d'étudier et de mettre en valeur l'histoire locale, à partir de documents d'archives : l'occasion d'une mise en commun des connaissances, du souvenir autour d'un corpus d'archives, sur un thème donné à l'avance. 7 séances d'1h30.

- Archives de CANNES

Pr Yvan GASTAUT

Lundi : 10 h 30

18, rue du Dr Calmette - 06400 CANNES

Séances : 1^{er} octobre, 5 novembre, 3 et 17 décembre 2018

25 février, 4 mars et 1^{er} avril 2019

Cartes Bel Âge, Accueil et Minimum Vieillesse : 30 € (5 places disponibles).

> INTERNET, PHOTO ET TABLETTES NUMÉRIQUES

Se reporter à la plaquette

Cartes Bel Âge et Accueil : 11 €/an - Minimum Vieillesse : gratuit
Participation aux concours : 3 €

BELOTE

Se référer au programme des animations mensuelles des clubs

- Club RANGUIN (Parties libres) **Lundi - Mardi - Vendredi : 14 h**

BRIDGE

- Club LA BOCCA
Joseph LALANDE **Mardi - Vendredi : 13 h 45**
- Club CARNOT (Tournois)
Laurette et Jean-Paul BOIDIN **Mercredi : 13 h 45**
Lundi : 13 h 45 (4^e lundi du mois)
- Club NOYER (Parties libres) **Mardi - Vendredi : 14 h**
- Club N-D. DES PINS (Parties libres) **Mardi - Jeudi : 14 h 15**

ÉCHECS

- Club RÉPUBLIQUE
Françoise LOUVET (Parties libres) **Mardi - Vendredi : 14 h**

JEUX de CARTES

- Club VALLOMBROSA (Parties libres) **Lundi - Jeudi : 14 h**

LOTO

Se référer au programme des animations mensuelles des clubs

(3 € le carton).

RAMI

- Club RANGUIN (Parties libres) **Lundi - Mardi - Vendredi : 14 h**

SCRABBLE

- Club LA FRAYÈRE
Maryline MILHAU **Lundi : 14 h 30**

SCRABBLE en duplicate

- Club N-D. DES PINS
Jacques LADEN **Lundi : 14 h**
- Club LA BOCCA
Simone DETALLE **Lundi - Jeudi : 13 h 45**
- Club NOYER
Eliane BARRIN **Mercredi : 14 h 15**
- Club RÉPUBLIQUE
Yvette HERVY **Jeudi : 14 h 15**
- Club CARNOT
Jacques LADEN **Vendredi : 14 h 15**

> JEUX (SUITE)

SCRABBLE en duplicate (initiation)

- **Club N-D. DES PINS**

Marie-Claude FORTUNET

Mardi : 14 h

- **Club LA RANGUIN**

Marie-Claude FORTUNET

Mercredi : 14 h

N'hésitez pas à vous joindre à nous, si votre mémoire hésite et que l'orthographe accroche. Pour se remettre en course, rien de tel qu'une bonne partie.

«Ne laissez pas flétrir vos mémoires sous une cloche, scrabblez dès maintenant... C'est la meilleure thérapie».

Jacques Laden

TAROT

- **Club N-D. DES PINS** (Parties libres)

Lundi - Vendredi : 14 h 15

- **Club NOYER** (Parties libres)

Lundi - Mercredi : 14 h

- **Club RÉPUBLIQUE** (Parties libres)

Lundi - Mardi : 14 h

- **Club CARNOT**

Gilberte FERREIRA (Parties libres)

Lundi : 14 h (4^e lundi du mois)

(Parties libres)

Jeudi : 14 h

> LANGAGE SECRET DES NOMBRES

Dans cet atelier, vous apprendrez à utiliser et décoder le symbole du nombre, au travers de différentes disciplines : Astrologie, Numérogie, Tarologie et Yiking.

- **Club NOYER**

Dominique FERRER

Mercredi : 9 h 30 (2 fois par mois)

> LANGUES ÉTRANGÈRES

ALLEMAND

Cours donné par un professeur d'origine germanique diplômé.

Apprenez à parler en retenant l'essentiel. Pas de niveau exigé, pas de jugement pour lacunes. Apportez avec vous de la bonne humeur, vous repartirez riche de nouvelles connaissances, utiles et immédiatement praticables.

- **Club NOTRE-DAME DES PINS**

Christa PIGOTT

(Conversation)

Mardi : 11 h 15

ANGLAIS

- **Club CARNOT**
Alette SALKELD (Intermédiaire) **Mardi : 15 h**
- **Club N-D. DES PINS**
Christine SECHAUD/Gemme GUÉNON (Débutant) **Mardi : 14 h**
- **Club NOYER**
Alette SALKELD (Avancé) **Lundi : 10 h**
Mary MITCHELL (Intermédiaire) **Jour et heure à déterminer**
Eliane SWIER (Conversation) **Mercredi : 14 h 30**
(Confirmé) **Mercredi : 15 h 30**
Denyse LE-LONS (Conversation) **Vendredi : 10 h**
- **Club RÉPUBLIQUE**
Yvonne PULLINGER (Conversation) **Lundi : 10 h**
Colin PHILLIPS (Intermédiaire) **Mardi : 14 h**
(Conversation) **Mercredi : 10 h**
(Débutant) **Vendredi : 10 h 45**

ESPAGNOL

- **Club CARNOT**
Marianne BILLAUD (Intermédiaire) **Mardi : 14 h**
(Maîtrise) **Vendredi : 10 h**
(Perfectionnement) **Vendredi : 14 h**
- **Club NOYER**
Maria Dolores OUAKININE (Conversation) **Lundi : 9 h 30**
- **Club RÉPUBLIQUE**
Mireille NEDELEC (Perfectionnement) **Lundi : 9 h**

FRANCAIS LANGUE ETRANGÈRE

Atelier s'adressant aux personnes dont la langue natale n'est pas le Français.

- **Club RÉPUBLIQUE**
Mireille JULIEN (Débutant) **Mardi : 10 h**
(Perfectionnement) **Mardi : 11 h**

ITALIEN

- **Club N-D. DES PINS**
L'italien par la chanson.
Giovana CARFORA (Confirmé) **Vendredi : 10 h**
- **Club LA BOCCA**
Eliane WINDELS (Intermédiaire) **Lundi : 9 h 30**
(Confirmé) **Lundi : 10 h 30**
- **Club NOYER**
Chantal LE NORCY (Moyen) **Jedi : 11 h**
Maria SIMONASSI (Intermédiaire) **Lundi : 14 h**
(Confirmé) **Lundi : 15 h**
Juliette LUIGI (Intermédiaire) **Vendredi : 14 h**
- **Club RÉPUBLIQUE**
Rosa FARRUGIA (Débutant) **Jedi : 9 h**
(Intermédiaire) **Jedi : 10 h 30**

Renseignements sur la plaquette de l'Espace Prévention - Tél. 04 93 06 48 57

> NUMÉROLOGIE

La numérologie est une science qui s'intéresse à la symbolique des nombres. Les nombres émettent des vibrations qui reflètent la personnalité de l'humain et la motivation de son âme. Basée sur votre prénom, votre nom et date de naissance, elle permet d'explorer votre personnalité. Elle aide à avoir une meilleure compréhension de la vie et comment vous situer de manière plus juste, face à votre environnement. Méthode accessible à tous.

- Club LA FRAYÈRE (Reprise le 5 septembre)

Michèle CHATELIER (Débutant) Mercredi : 14 h 30 (tous les 15 jours)

Tarifs : CBA : 10 € - Accueil : 10 € et Mini. Vieillesse : 10 € (Fournitures).

> NUTRITION ET SANTÉ

Renseignements sur la plaquette de l'Espace Prévention - Tél. 04 93 06 48 57

> CANNES BEL ÂGE ORCHESTRA

Venez rejoindre cet orchestre dans la tradition de Glenn Miller, Duke Ellington... Nous accueillons trompettistes, trombonistes, saxophonistes et guitaristes... Ambiance conviviale ! Bon niveau de solfège, bonne maîtrise de l'instrument et expérience en ensemble instrumental nécessaires.

- Club RÉPUBLIQUE

Gilles BAROSI

Vendredi : 13 h 30

Reprise des cours vendredi 5 octobre 2018 jusqu'au vendredi 21 juin 2019.

(Hors vacances scolaires.)

> PATCHWORK

- Club RÉPUBLIQUE

Danielle CANONNE

Mercredi : 14 h

> PEINTURE

- Club NOYER

(En attente de bénévole)

Vendredi : 9 h 30

- Club CARNOT (Reprise le 12 septembre)

Marie Mad COLLARD

Mercredi : 14 h 30

Réunion d'information le mercredi 5 septembre à 15h au Club Carnot.

- Club N-D. DES PINS

Annie CELESTRI

Jeudi : 10 h 30

- Club LA BOCCA

Yvonne CUVELIER

Mardi : 9 h 15

Marie CALVIGNAC

Vendredi : 14 h

- Club LA FRAYÈRE

Christiane POLESEL

Mardi : 14 h 30 (2^e et 4^e du mois)

> PEINTURE SUR SOIE ET SUR PORCELAINES

• Club RÉPUBLIQUE

Bernadette TACET et Marie-Gabrielle PONSONNARD

Lundi : 14 h

> PHILO

Il n'y a pas d'âge pour philosopher... puisque philosopher est une manière de vivre ! C'est pourquoi nous vous proposons un véritable voyage au pays des philosophes, à l'instar de Socrate qui était philosophe, non pas parce qu'il enseignait, mais parce qu'il bavardait avec ses amis, qu'il plaisantait avec eux. En définitive, c'est sa pratique de la vie quotidienne qui était philosophique ! Ainsi, à partir de l'expérience de sa vie et de la vie, nous réfléchirons à nos propres conceptions en utilisant l'éclairage des grands courants philosophiques, en respectant les positions des uns et des autres.

• Club CARNOT

Patrick ROBERT

Mardi : 14 h

Séances : 2, 16 et 30 octobre - 13 et 20 novembre - 11 décembre 2018

15 et 29 janvier, 12 et 19 février, 5 et 19 mars, 9 et 23 avril, 7 et 21 mai, 4 et 18 juin 2019

Tarifs : CBA : 125 € - Accueil : 125 € et Mini. Vieillesse : 125 €

(15 personnes minimum).

> PHOTO

Vous pratiquez la photographie depuis longtemps, ou depuis la nouvelle ère numérique. Nous échangerons nos techniques et transmettrons nos connaissances, pour saisir l'instant éphémère qui perpétue la mémoire de notre temps.

• Club NOYER

Danièle MIGAYRON

Vendredi : 9 h 30

> POTERIE

Apprentissage en poterie des 4 techniques essentielles : - Colombin (modelage, vase, pièces cylindriques) - Travail à la plaque (travail sous la forme carrée, etc...) - Estampage (assiettes, plats, etc...) - Initiation au tournage.

Techniques de décoration diverses sur terre cuite ou crue : - L'engobe - L'émaillage - Jus d'oxyde et crayon céramique, etc...

Aide à la réalisation de pièces personnelles, l'essentiel étant de réaliser au mieux son projet, avec plaisir et satisfaction.

• Club RANGUIN

Valérie NAIME

Vendredi : 14 h

Tarifs au trimestre : CBA : 55 € - Accueil : 56 € Mini. Vieillesse : 45 €

(Base 15 personnes - 10 séances).

(Hors vacances scolaires).

> PSYCHOGÉNÉALOGIE

Que nous ont légués inconsciemment nos ancêtres au travers de notre date de naissance ? Par le biais de cette étude, les liens karmiques seront coupés et cela nous permettra de mieux comprendre la ou les problématiques à résoudre. Par conséquent, notre vie aura un autre sens. Plusieurs modules seront abordés, sur le même thème, sous forme d'atelier.

- **Club RANGUIN**

Catherine VANDEVOIR

Lundi : 14 h 30

> QUIZ

Jeu favorisant la rapidité d'esprit et le travail de la mémoire.

- **Club RANGUIN**

Pascal RAYMOND

Vendredi 14 h 15 (1 fois/mois)

Quiz de culture générale.

Patrick COUSIN

Lundi : 15 h 15 (2^{ème} lundi du mois)

> RELIURE

- **Club NOYER**

Françoise BATAILLE et Jacqueline DEMOY

Lundi : 14 h

> RENCONTRE AUTOUR D'UN TEXTE OU D'UN AUTEUR

- **Club RÉPUBLIQUE**

Marie-Hélène CAZES

- *Intervenant invité pour un atelier interactif.*

Mercredi : 14 h 30 (3^e du mois)

- *Spectacle intergénérationnel : lecture d'un conte musical ou théâtre de marionnettes.*

Mercredi : 14 h 30 (1 fois/trimestre)

> RENDEZ-VOUS AU JARDIN

avec Thérèse, Lucienne, Danièle, Jean-Pierre, Jean-Claude, Georges et Reynaud.

Partager son savoir-faire, découvrir ensemble les végétaux, les auxiliaires du jardinier et prendre des photos, telles sont les actions de ce grand jardin partagé. Un espace pour apprendre à observer la nature et exercer les différentes phases de travail au jardin, tout en respectant l'environnement (impasse Emile ZOLA - 06150 CANNES LA BOCCA).

- **RDV au Club RANGUIN**

Mardi : 14 h 30

> SENIOR ENTREPRISE (ECTI)

Vous venez de quitter la vie professionnelle et vous souhaitez vous impliquer dans le bénévolat économique et social, alors venez nous rejoindre ! Vous participerez à la vie active, dans une ambiance conviviale, vous partagerez et transmettez votre expérience, tout en entretenant une activité intellectuelle.

Vous pourrez être missionné (e) en France ou à l'étranger, en fonction de vos compétences ou de votre choix. Enfin, vous contribuerez à l'évolution de notre société.

- **Club NOYER**

Daniel APIED

Mardi : 9 h

> SOPHROLOGIE... DÉCOUVERTE

Initiation à la sophrologie.

- **Club RANGUIN** (2 fois/mois hors vacances scolaires)

Madeleine ESCAICH (Débutant) **Mardi : 9 h**

(Approfondissement) **Mardi : 10 h 15**

Se reporter à la plaquette de l'Espace Prévention - Tél. 04 93 06 48 57

> SUCRÉ - SALÉ

Isabelle n'a pas fini de vous étonner avec son atelier «Sucré - Salé».

Un concept innovant et gourmand, des rendez-vous à ne pas manquer : recettes sucrées, salées, revisitées pour des assiettes ensoleillées.

- **Club CARNOT**

Isabelle LEFEBVRE

Lundi : 14 h 30 (1 fois par mois)

Séances : les 10 septembre, 8 octobre, 12 novembre, 10 décembre 2018

14 janvier, 11 février, 11 mars, 8 avril, 13 mai et 17 juin 2019.

Tarif : 4 € la séance (sur inscription)

> THÉÂTRE CIE SENIORS

Le Théâtre est avant tout un partage et un moyen «fabuleux» de communiquer.

Dire, exprimer, s'ouvrir aux autres, créer, imaginer, improviser, tout simplement JOUER. Mais aussi apprendre à écouter, observer, travailler sa mémoire, accroître sa confiance en soi et en l'autre.

De l'exploration au développement, les différents exercices effectués en début de séance permettront d'appréhender plus aisément un personnage et de s'immerger dans une œuvre et un texte choisis.

Le théâtre, c'est enfin un art ludique où l'on joue à la fois le rôle de comédien et de spectateur, au sein d'un groupe partageant la même passion.

- **Club CARNOT**

Magali GOUYON

Lundi de 13h30 à 16h30

Tarifs Bel Âge et Accueil : 210 € - Minimum Vieillesse : 68 €

(Hors vacances scolaires)

> TRICOT

- **Club RANGUIN**

Gabrielle WATRIN

Mardi - Jeudi : 14 h

- **Club LA BOCCA**

Claire CERES

Vendredi : 14 h

> ZEN ATTITUDE

Se reporter à la plaquette de l'Espace Prévention - Tél. 04 93 06 48 57

LISTE DES STRUCTURES DU BEL ÂGE

ESPACE PRÉVENTION	2, rue Sergent Bobillot CANNES	Tél. : 04 93 06 48 57 <i>prevention@cannesbelage.com</i>
NOTRE-DAME DES PINS	30, boulevard Alexandre III CANNES	Tél. : 04 93 06 48 63 <i>club.ndp@cannesbelage.com</i>
RÉPUBLIQUE	Villa «Les Bleuets» 7, avenue Isola Bella CANNES	Tél. : 04 93 06 48 67 <i>club.republique@cannesbelage.com</i>
NOYER	73, rue Félix Faure CANNES	Tél. : 04 93 06 48 65 <i>club.noyer@cannesbelage.com</i>
CARNOT	28, avenue du Petit Juas CANNES	Tél. : 04 93 06 48 62 <i>club.carnot@cannesbelage.com</i>
VALLOMBROSA	20, boulevard Vallombrosa CANNES	Tél. : 04 93 06 48 69 <i>club.vallombrosa@cannesbelage.com</i>
LA BOCCA	25, avenue Michel Jourdan CANNES-LA-BOCCA	Tél. : 04 93 06 48 60 <i>club.labocca@cannesbelage.com</i>
RANGUIN	Cœur de Ranguin Centre Commercial CANNES-LA-BOCCA	Tél. : 04 93 06 48 66 <i>club.ranguin@cannesbelage.com</i>
LA FRAYÈRE	Résid. Ste-Jeanne - Bât. L Chemin des Génévriers CANNES-LA-BOCCA	Tél. : 04 93 47 81 11 <i>club.lafrayere@cannesbelage.com</i>
SIÈGE SOCIAL	Les Jardins de St-Louis 15, avenue du Petit Juas CANNES	Tél. : 04 93 06 06 06 Fax : 04 93 38 28 87 <i>contact@cannesbelage.com</i>

IMPNS : Ne pas jeter sur la voie publique.

Rejoignez-nous sur : www.cannesbelage.com et facebook.com/cannesbelage

ATTENTION : Cette liste est exhaustive. Chaque atelier peut-être supprimé en cours d'année si le nombre de participants est insuffisant ou si le ou la bénévole ne peut plus assurer ses cours. De même, un nouvel atelier peut voir le jour en cours d'année.

Un nouveau catalogue sera alors mis à jour et diffusé dans nos clubs.